

# ご入院中患者さんの マスクの着用と手洗いについて ご協力をお願い

新型コロナウイルス感染症の再流行が懸念されることに伴い、院内感染対策強化の一環として、12月8日より、病院内でのご入院中患者さんのマスク着用と手洗いについてご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

下記の状況下において、マスクの着用をお願いいたします。

- 治療や検査、売店等で**病室外に出るとき**
- 病室内で、人と**会話をするとき**
- 病室内で、人との**距離が2メートル程度維持できないとき**
- 咳、くしゃみ等の症状があるとき**

## 正しいマスクの着用



マスクの正しい着用方法、交換について

- マスクは表、裏、上、下を確認し、鼻から口全体を覆うように着用します。着用方法に不安がある場合は、遠慮なく看護師にお尋ねください。
- マスクの交換は毎日交換を推奨します。
- マスク表面に汚れがある場合は適宜交換しましょう。
- マスクの外側を手で触れないようにしましょう。
- マスクを外した後は、必ず手を洗いましょう。**

その他

- 病状によりマスク着用が難しい患者様もおられることにご理解をお願いします。
- マスクは患者様ご自身でご準備ください。（売店でも購入可能です。）

## 手洗いの主なタイミング



病室に帰ったとき



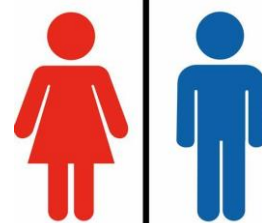
公共のものに触れた後



ご飯を食べる前後



咳やくしゃみが出たとき、鼻をかんだとき



トイレの後

## マスクの外し方 ポイント

①ひもの部分を持つ

②顔が触れた側を外側にしてたたむ

③消毒液を使う ※石けんと水でも十分効果あり

使用後のマスクは  
“外側が汚い”

