広報誌

山口宇部医療センターだより

vol. 74
2026 August
take free

琴崎八幡宮「納涼風鈴まつり」

P2 診療科特集 あなたに合った「乳癌治療」

P3 ●低線量CTによる肺がん検診のご案内
P4 ●健康レシピ
P5 ●リハビリテーション科
「ぜひ、もう一度確認を！ 転倒しやすい場所にご注意！」
●寄付のお願い
P6 ●看護師募集案内
P7 ●特殊外来・健康教室・相談窓口等案内
P8 ●外来診療担当表

理念 患者の権利を尊重し、最新の医学知識に基づく医療を提供します。

基本方針

1. がん、呼吸器疾患の専門病院として、高度で専門的な医療を提供します。
2. 重症心身障害児(者)の専門施設として、きめ細やかな医療と療育を提供します。
3. 十分な説明と同意に基づいた患者中心の医療を実践します。
4. 臨床研究を推進し、医学の進歩に貢献します。
5. 地域医療連携に努め、医療従事者、地域住民の医学教育、研修を行います。

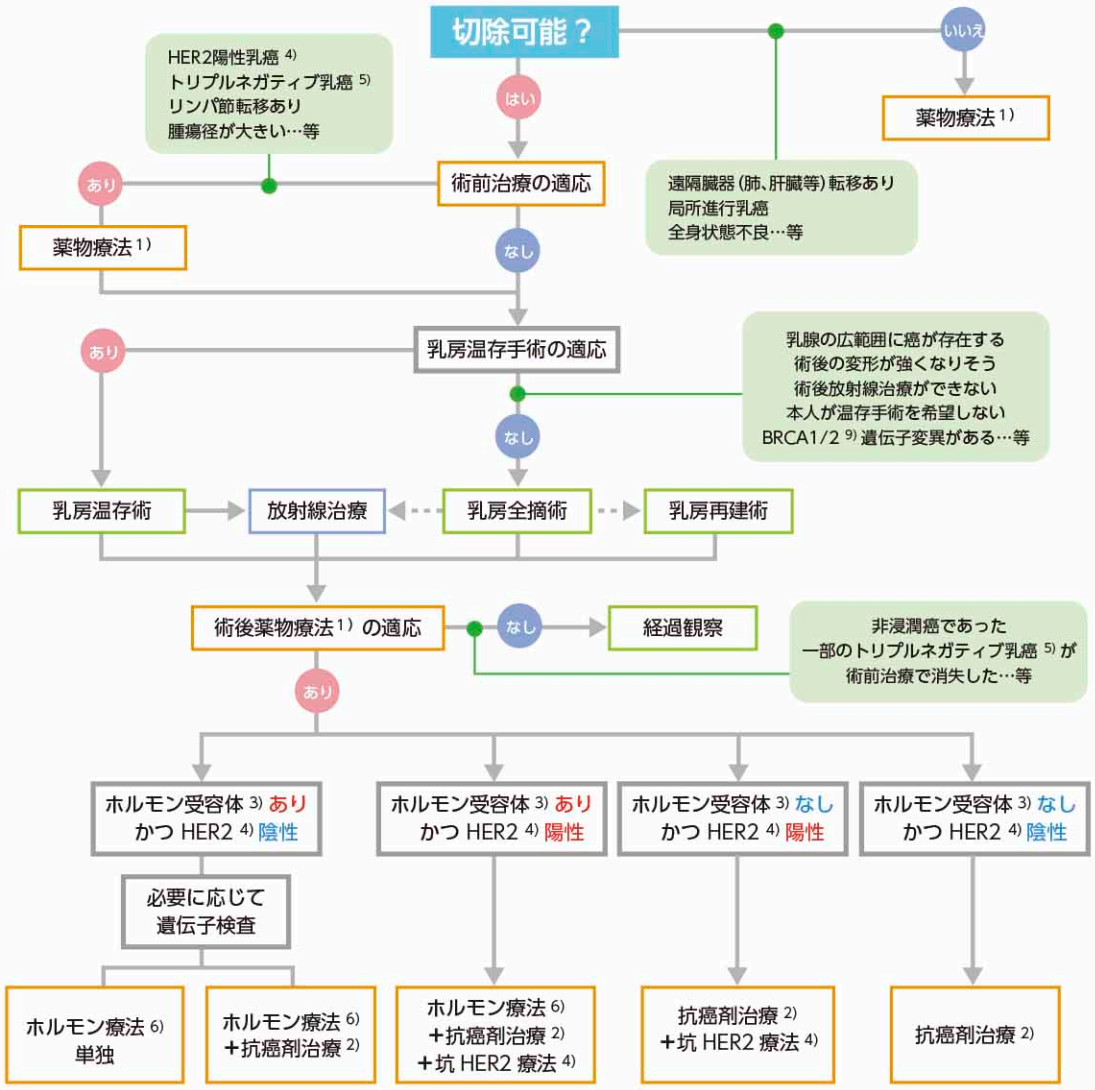
あなたに合った「乳癌治療」

消化器・乳腺外科　外科系診療部長
平澤　克敏

日本における乳癌発症者は増加の一途をたどっており、2024年の統計では女性の11.2%（約9人に1人）が乳癌にかかるとされています。乳癌と診断された場合の治療の進め方を図にしてみましたが、実際の現場では、ご本人やご家族のご意向を尊重しつつさらに多くの因子を考慮した上で判断していくことになります。例えば、一口に薬物療法といっても癌の性質（ホルモン受容体の有無やHER2の状態）によって使う薬剤が変わってきますし、術後の治療においては癌の進行度や術前治療の効き具合で異なる薬剤が選択されます。つまり、分岐点がさらに増えることになり、それだけ各々の症例により適した治療が選択できるようになった（個別化が進んだ）ということです。

このように、乳癌の治療方針は進行度よりも癌の性質によって決定されることが多いですが、進行度が低いほど予後が良いことも事実です。早期発見のためには検診が重要ですが、山口県の検診受診率は全国最低レベルです。ぜひ検診を受けてください。また、検診時にご質問のある方はお気軽にお尋ねください。時間の許す範囲でお答えいたします。

乳癌と診断されたら



1) **薬物療法**：ホルモン療法剤、殺細胞性抗癌剤（従来の抗癌剤）、分子標的治療薬[7]、抗体薬物複合体[8]
2) **抗癌剤**：ホルモン療法剤を除く薬物療法
3) **ホルモン受容体がある**：女性ホルモン（エストロゲン）の刺激で腫瘍が成長するタイプ。ERとPRの2種類がある。
4) **HER2**：腫瘍細胞表面にある化合物。過剰発現していると予後不良とされるが抗HER2薬が開発され、劇的に予後が改善した
5) **トリプルネガティブ乳癌**：ホルモン受容体（ERとPR）、HER2の3因子がすべて陰性
6) **ホルモン療法**：ホルモン受容体陽性の癌に対してエストロゲンが供給されないようにする治療。
7) **分子標的治療薬**：HER2のように腫瘍細胞表面（あるいは細胞内）にある分子を標的とした薬剤。抗HER2薬も含まれる。
8) **抗体薬物複合体**：分子標的治療薬に抗癌剤を結合させて腫瘍細胞に直接抗癌剤を取り込ませる。
9) **BRCA1/2遺伝子**：遺伝性乳癌の中でBRCA1または2の変異が70%以上を占める。1/2の確率で子に遺伝。卵巣癌も高頻度に発症する。

低線量CTによる肺がん検診のご案内

～ 早期発見が、命を守る最大の鍵です ～

特定領域県がん診療連携推進病院（肺がん）
独立行政法人国立病院機構 山口宇部医療センター

肺がんについて

日本人の死因の第１位は「がん」であり、臓器別では「肺がん」が最も多く、2024年には、約75,000人の方が「肺がん」で命を落とされています。

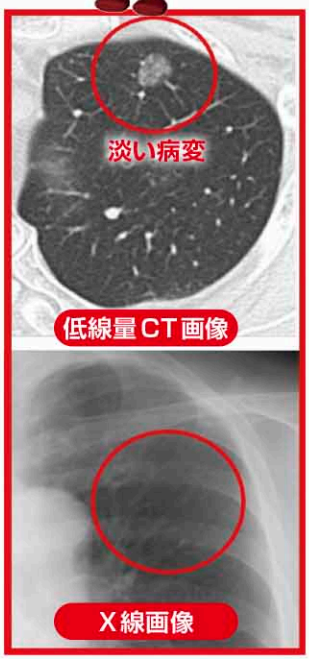
肺がんは、**早期では無症状**であることが多く、症状が現れた時点では進行している場合も少なくありません。

Canon社製 Aquilion Prime SP

世界的な大規模な臨床研究の結果、低線量CT肺がん検診により、肺がんの死亡率が **20～39%低下**することがわかったんだ

こんな方におすすめ！

1. 喫煙者（過去も含め）
2. 同居者に喫煙者がいる方
3. 近親者に肺がんになった方がいる方
4. 有害物質取扱者（粉塵作業者など）
5. 定期的に肺検診を希望される方



X線写真で発見できず、
CTで検出できた肺がん症例

低線量CTで早期発見を！

被ばく線量が通常のCT検査の **約1/5**（1mSv以下）であり、健康被害がないことがわかっています。

ここまで被ばく線量を落としてもX線では発見の難しい**淡い**肺がんや、**心臓や血管、骨と重なる部位の発見困難**な肺がんを検出できます。

CTによる肺がん発見率は、胸部X線検診に比べて**約10倍！**といわれているの～

肺気腫、間質性肺炎などの病変も同時に検出でき、当院の呼吸器の専門医師の指導や治療が受けられます！

電話で簡単に予約！

当日健診も空きがあれば可能！

当日検診ご希望の方は
1番窓口にご気軽に
ご相談ください。

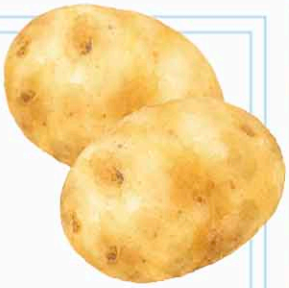
［ 対象者 ］ 40歳以上の男性および女性
［ 検診日 ］ 平日（月～金）：12時～19時 ／ 第4土曜日：10時～12時
［ 要予約 ］ tel.0836-58-2300（内線 7166） 平日:9時～15時
［ 低線量CTによる肺がん検診料 ］ 7,700円（税込）

※結果は郵送にてお知らせいたします。

詳しくは
ホームページでも
ご確認いただけます

健康レシピ

旬のジャガイモ「ポテトサラダ」



春の新じゃがを思い浮かべる方も多いと思いますが、
じゃがいもは北海道以外では「春じゃが」と「秋じゃが」と1年で2回旬を迎えます。

【 選び方 】

ふっくらと丸く、表面に傷がないものを選びましょう。新じゃがは、皮の薄いものが新鮮な証拠です。また、芽に「ソラニン」という毒を含むことは有名ですが、皮が緑色になっているものにも毒性があります。その場合は芽を取って、皮は厚く剥きましょう。

【 栄　養 】

体内の塩分調節に役立つカリウム、抗酸化作用のあるビタミンCが豊富です。じゃがいものビタミンCはでんぷんに守られているため、加熱調理をしても損失しにくいと考えられています。ビタミンCはコラーゲンの合成を助けて、皮膚のシミやしわを防ぎます。

■ 材料(2人分)

じゃがいも	2個(300g)
きゅうり	1/2本
玉ねぎ	1/4個
人　参	1/3本
ハ　ム	2枚
酢	大さじ1
塩	小さじ1/3
マヨネーズ	大さじ4
塩こしょう	適量

【 作り方 】

① じゃがいもは一口大に切り、水にさらして水気を切る。
② きゅうりは輪切りにする。玉ねぎは薄切りにする。
③ ハムは半分に切り、1cm幅に切る。人参は薄いイチョウ切りにする。
④ ボウルにきゅうり、玉ねぎを入れて塩(分量外：小匙1/3)をふってもみこみ、10分おき、水で洗って水気をきる。
⑤ 人参は耐熱容器に入れてふんわりとラップし、600Wのレンジで1分加熱する。
(お使いのレンジによって仕上がりが異なります。お好みの硬さになるように調整してください)
⑥ 鍋に水、じゃがいもを入れて煮立ったらじゃがいもがやわらくなるまで茹でる。水気をきり、弱火で鍋をゆすって水気をしっかりとばす。
⑦ 耐熱容器に⑥のじゃがいもを入れて、熱いうちに塩コショウを加えてつぶし、粗熱をとる。
⑧ 粗熱がとれたじゃがいもに、マヨネーズや準備したきゅうり、玉ねぎ、ハム、人参を加えて混ぜる。

※ じゃがいもの粗熱をしっかりとらないときゅうりや玉ねぎ、ハムが傷みやすくなるので注意しましょう。

◎参考文献参考文献：野菜のおいしい図鑑 115種類の野菜と145のレシピ、改訂版いちばん詳しくて、わかりやすい！栄養の教科書

リハビリテーション科

ぜひ、もう一度確認を!
転倒しやすい場所にご注意!

『転倒しやすい場所』と聞くと、どのような場所が思い浮かびますか?

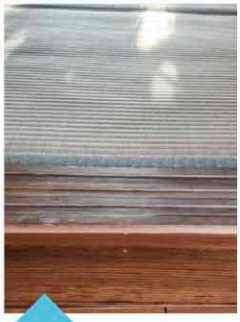
転倒すると時に骨折や頭部外傷などの受傷につながり、日常生活の大きな妨げとなる可能性があります。また介護が必要となる主な原因として転倒後の骨折があります。自宅は「毎日過ごしているから大丈夫」と思われるかもしれません。しかし慣れ親しんでいるからこそ油断することもあります。今回は自宅で転倒しやすい場所をご紹介します。

段差

段差は注意する場所として多くあります。

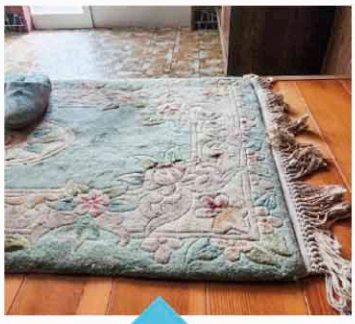
階段、玄関、浴室の段差、トイレの段差、勝手口、土間 など

敷居やマットなどのわずかな段差も意外と転倒しやすい場所です。



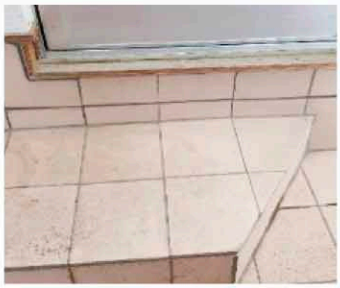
敷居

テープを張り段差を目立ちやすくする



玄関マット、絨毯、ラグ

マットやラグは必要最低限に減らす



このような変わった段差ありませんか?
注意しましょう。

石畳や砂利道

整っているようで凸凹があります。
雨が降った時や雨上がりは滑りやすく注意が必要です。

寄付のお願い

医療機器の更新等のほか、患者さんの療養環境の充実、
臨床研究、職員の教育・研修に力を注いでおり、
これらの資金援助として企業や個人の皆様より
広く寄付金を受け入れております。
当院の運営に格別のご理解とご支援を賜りますよう、
よろしくお願い申し上げます。

独立行政法人国立病院機構 山口宇部医療センター

令和9年度採用
看護師募集

あなたを
待っている
人がいます。

［採用試験日］随　時

［応 募 資 格］
- 令和９年３月に看護師資格を取得見込の方
- 看護師の資格を有する方

［応 募 方 法］当院ホームページ参照

※ご不明な点は給与係長までお気軽にお問合せ下さい

当院では病院見学会を随時実施しておりますので、
ご希望の方は担当者までご連絡ください。

病院見学会のご案内

［連絡先］tel.0836-58-2300㈹　［担当者］副看護部長 岡田(おかだ)

特殊外来・健康教室・相談窓口等案内

令和8年7月7日 現在

特殊外来・健康教室名	場所(診療科)	予約	実施日時	担当
肺癌・中皮腫検診 石綿健康管理手帳検診	画像診断科	○	火・金曜日	松　本　常　男
じん肺健康管理手帳検診	画像診断科	○	火曜日	松　本　常　男
宇部市肺がん検診	画像診断科	○	火・金曜日	松　本　常　男
宇部市乳がん検診	乳腺・消化器外科	○	月・金曜日	平　澤　克　敏
宇部市骨粗鬆症検診	放射線科	○	毎日	田　中　伸　幸
禁煙外来	内　科	○	火曜日 14時～	前　田　忠　士
家族ケア外来	精神科	○	金曜日午前 (完全予約制)	小　野　光　弘 長　友　隆一郎
呼吸器ドック	呼吸器内科	○	火曜日	前　田　忠　士
			木曜日	亀　井　治　人
日帰り人間ドック	腫瘍内科	○	火曜日	前　田　忠　士
特定検診 渡航時の各種証明及び検査 就業時等の身体検査	画像診断科	○	火・金曜日	松　本　常　男
CTによる肺癌検診	放射線科	○	平日12時～19時 第4土曜10時～12時	田　中　伸　幸
乳癌検診	乳腺・消化器外科	○	月・金曜日 13時～	平　澤　克　敏
睡眠時無呼吸症候群外来	呼吸器内科	○	火曜日 13時～14時 (新患:第1、3火曜日)	兼　定　晴　香
てんかん外来	精神・神経内科	×	毎日	小　野　光　弘
セカンドオピニオン外来	外来診察室	○	毎日(完全予約制)	各種対象疾患担当医
がん相談支援外来	がん相談支援室	×	毎日	がん相談支援室看護師
呼吸器疾患看護外来	外来診察室	○	毎月第1・3木曜日 午前(完全予約制)	認定看護師
がん看護外来	外来診察室	○	毎日(完全予約制)	認定看護師
非結核性抗酸菌症(NTM)外来	外来診察室	○	第2、4火曜日・ 第1、3金曜日 13時30分～	坂　本　健　次 恐　田　尚　幸

山口宇部医療センター
山口がん・呼吸器センター

外来診療担当医表

令和8年8月3日 現在

診療科	概要	月	火	水	木	金
内科新患外来		亀井治人 兼定晴香	近森研一 兼定晴香	前田忠士 沼田将輝 米澤恒成 (午前のみ)	綿田誠 (午前のみ) 谷口太一	角川智之 藤井哲哉 (午前のみ) 原田美沙 (午前のみ)
内科紹介外来	(連携室予約のみ)	亀井治人	亀井治人	亀井治人		亀井治人
内科			石田浩一			石田浩一
呼吸器内科		坂本健次 沖村昌俊	恐田尚幸 坂本健次 渡邉倫哉 吉山大貴	恐田尚幸 上原翔 柳大樹 兼定晴香	坂本健次 兼定晴香 渡邉倫哉 吉山大貴	上原翔 兼定晴香 沖村昌俊 柳大樹 一山康
腫瘍内科 【抗がん剤治療・肺がん 等】		前田忠士 近森研一		近森研一	前田忠士	
画像診断科 【画像診断等】			松本常男			松本常男
呼吸器外科新患外来		井野川英利		井野川英利 岡田真典	岡田真典	
呼吸器外科・外科 【肺がん】		沖田理貴 岡田真典		井野川英利 岡田真典	井野川英利 沖田理貴	
乳腺・消化器外科 【胃がん・大腸がん等】		平澤克敏		平澤克敏 (午前中再診のみ)	平澤克敏	平澤克敏 (手術で不在の場合あり)
緩和ケア内科 【完全予約制になります】			小笠原啓子		小笠原啓子	
放射線科 【画像診断・放射線治療 等】		田中伸幸 田口耕太郎 神谷正喜	田中伸幸 田口耕太郎 神谷正喜	田中伸幸 田口耕太郎 神谷正喜	田中伸幸 田口耕太郎 神谷正喜 松本常男	田中伸幸 田口耕太郎 神谷正喜
小児科 【重症心身障害児(者)、発達障害児(15歳まで)】 ※予約制		小林光	奥田裕美	奥田裕美		奥田裕美
精神科 【てんかん 等】		小野光弘		小野光弘	小野光弘	小野光弘

※下記診療科は入院患者のみ診療

消化器内科	内視鏡 等 ※午前のみ				松本俊彦	
整形外科	リウマチ・骨粗鬆症 等 ※午前のみ					藤本和弘
歯科	13時～			玉生卓也	野田健人	
耳鼻いんこう科	13時～			増満俊喜		
神経内科	13時～				神田創	
皮膚科	14時～				杉本紘子	
循環器内科	9時30分～12時30分	佐野元昭				
	13時00分～17時00分			石口博智	奥田真一	

❶**外来受付時間：午前8時30分～11時30分　【外来診療開始時間：午前8時45分～】**
※内科新患外来：午前9時30分～11時00分 ／ 内科紹介外来：午前9時00分～11時00分

❷再診の予約受付は、医療事務室までお問い合わせください。

❸CTの外来紹介は、地域医療連携室（内線2452）までご連絡ください。
※中学生以下の患者さんにつきましては、事前に地域医療連携室までご相談ください。

独立行政法人 国立病院機構
山口宇部医療センター
山口県特定領域がん診療連携推進病院（肺がん）
〒755-0241 山口県宇部市東岐波685番地
TEL.0836-58-2300㈹ FAX.0836-58-5219
https://yamaguchiube.hosp.go.jp/

＼患者紹介に関するお問い合わせは、地域医療連携室まで／

地域医療連携室
受付時間／毎週月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）　8時30分～17時15分
TEL（0836）58－4100　FAX（0836）58－2938